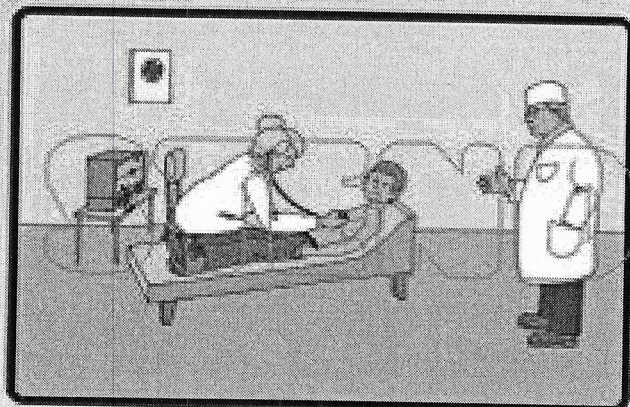
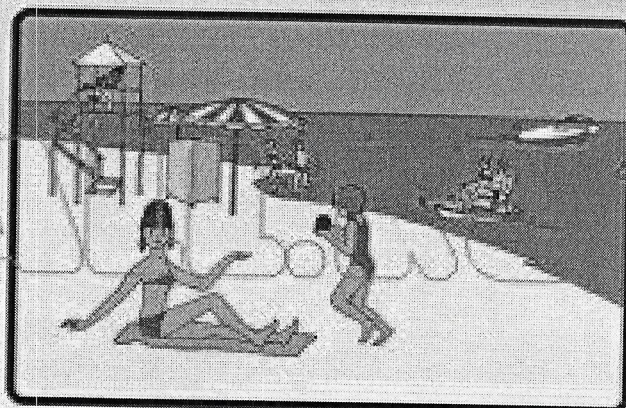


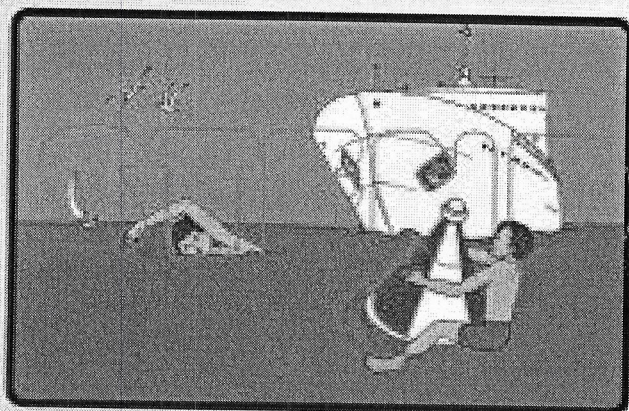
# ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ ЛЕТОМ



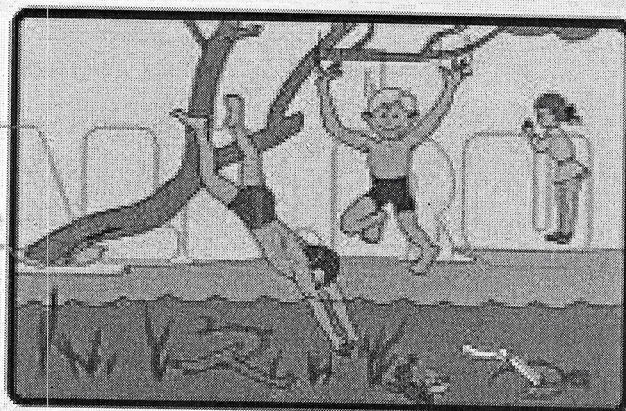
ПЕРЕД КУПАЛЬНЫМ СЕЗОНОМ ПОСЕТИТЕ ВРАЧА.  
НЕ КУПАЙТЕСЬ СРАЗУ ПОСЛЕ ПРИЕМА ПИЩИ,  
ЕСЛИ ЧУВСТВУЕТЕ СЕБЯ ПЛОХО,  
А ТАКЖЕ В ШТОРМОВУЮ ПОГОДУ.



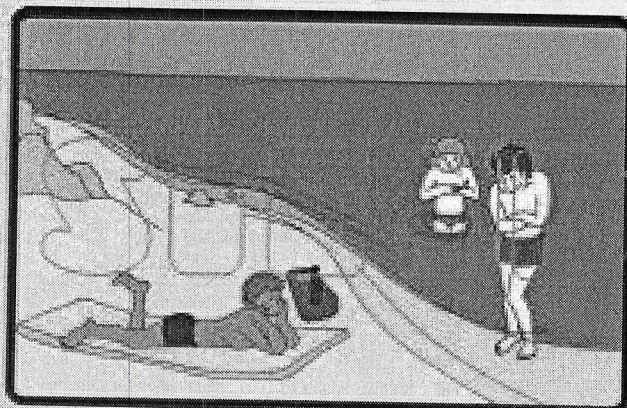
КУПАЙТЕСЬ И НЫРЯЙТЕ ТОЛЬКО НА  
БЛАГОУСТРОЕННЫХ ПЛЯЖАХ И В ПРОВЕРЕННЫХ МЕСТАХ.  
НЕ ЗАПЛЫВАЙТЕ ЗА БУЙКИ,  
ЗАПРЕЩАЮЩИЕ ЗНАКИ И ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА.



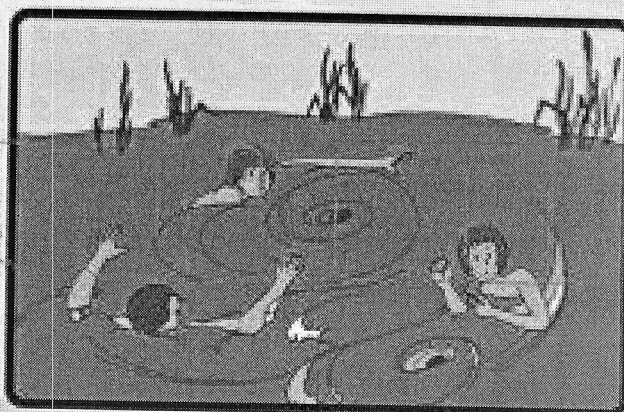
НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К СУДАМ И ДРУГИМ  
МОТОРНЫМ ПЛАВСРЕДСТВАМ.  
НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ.  
НЕ ПОДАВАЙТЕ СИГНАЛОВ ЛОЖНОЙ ТРЕВОГИ.



НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА.  
НЕ КУПАЙТЕСЬ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ.  
НЕ ПЛАВАЙТЕ НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ  
И АВТОМОБИЛЬНЫХ КАМЕРАХ.



УЧИТЕСЬ ПЛАВАТЬ.  
ЕСЛИ НЕ УМЕЕТЕ, НЕ ЗАХОДИТЕ В ВОДУ ВЫШЕ ПОЯСА.  
ОПАСНО КУПАТЬСЯ В ОДИНОЧКУ И НОЧЬЮ.  
НЕ ПЕРЕОХЛАЖДАЙТЕСЬ И  
НЕ ПЕРЕГРЕВАЙТЕСЬ.



БЕРЕГИТЕСЬ БЫСТРОГО ТЕЧЕНИЯ,  
ВОДОВОРОТОВ И СУДОРОГИ.  
НЕ ПАНИКУЙТЕ - ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ,  
ПЛЫВИТЕ К БЕРЕГУ.  
УСТАЛИ - ОТДЫХАЙТЕ ЛЕЖА НА СПИНЕ.